

Ēdienkarte

4.nedēļa, 1-2g. bērniem
B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)

Pirmdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 21%							
615-1	Mannas biezputra ar āboliem (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07))	1	100	3.21	1.32	15.61	87.23
14/1	Baltmaize ar krēmsieru (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Krēmsiers)	1	10/15	1.68	3.67	5.58	62.75
932-2	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				4.89	4.99	23.19	157.97
Pusdienas 51%							
D319/2	Veģetārā soļanka	1	100	0.74	1.35	4.62	34.00
422-5	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem (Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)	1	150	10.13	10.72	29.29	266.73
153	Redīsu-gurķu salāti ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	50	0.69	2.04	1.21	26.10
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				12.30	14.21	47.39	381.73
Launags 28%							
41-4	Rudzu maize ar olu (Maize rudzu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	15/4/25	3.91	6.31	6.61	102.60
193	Zirnīši ar gurķiem un eļļu	1	40	1.42	2.00	4.74	44.27
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2106-2	Auglis(banāns)	1	60	0.72	0.12	12.00	52.80
				6.05	8.43	25.35	207.66
KOPĀ: 100%				23.24	27.63	95.93	747.36
Pievienotais sāls 1.64 grami		Dārzeņi 125.94 grami					
Pievienotais cukurs 4.58 grami		Kartupeļi 19.33 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 81 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 64 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**4.nedēļa, 1-2g. bērniem****B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)****Otrdiena**

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 20%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	2.89	2.88	17.69	109.43
66-3	Sausmaizīte ar ievārījumu (Sausmaizīte *A-01))	1	5/7	0.67	0.02	8.58	37.18
940-2	Tēja piparmētru	1	100	0.00	0.00	2.00	7.98
				3.56	2.90	28.27	154.59
Pusdienas 59%							
441	Vistas gaļas kotlete (Olas(*A-03) NPKS, Maize kviešu (*A-01) NPKS, Rīvmaize (*A-01))	1	60	8.38	12.93	8.48	178.62
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
553-2	Krējuma mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	20	0.35	3.22	1.36	35.79
177-2	Tomātu salāti ar eļļu	1	50	0.54	4.10	1.79	46.25
840-2	Ogu uzpūtenis ar pienu (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07))	1	60/100	3.80	2.10	15.83	97.96
				16.01	23.22	43.92	445.67
Launags 21%							
828	Biezpiens ar gurķiem (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07))	1	90	9.28	4.51	1.99	94.98
04	Kliju maize (Maize,kliju (*A-01) NPKS)	1	10	0.86	0.23	4.71	25.60
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				10.38	5.22	14.58	157.37
KOPĀ: 100%				29.95	31.34	86.77	757.63
Pievienotais sāls 0.7 gramī		Dārzeņi 55 gramī					
Pievienotais cukurs 5 gramī		Kartupeļi 0 gramī		Siers, biezpiens 60 gramī			
Augļi un ogas 78 gramī		Gala un zivs 50 gramī		Piena produkti 179 gramī			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**4.nedēļa, 1-2g. bērniem****B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)****Trešdiena**

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 34%							
604-4	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu (Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-U/), Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/10	2.85	3.45	16.68	109.78
68	Baltmaize ar sviestu (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	15/4	1.28	3.68	7.59	69.62
912-1	Kakao ar pienu (Piens 2%(*A-07))	1	150	4.08	2.75	12.19	90.07
				8.21	9.88	36.46	269.47
Pusdienas 39%							
345-3	Vistas gaļas zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/3	2.73	3.15	6.75	67.77
702	Dārzenu ragu ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	150/10	2.65	8.18	15.39	151.13
171	Svaigu-marinētu gurķu salāti ar eļļu	1	50	0.33	3.02	1.50	34.47
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
48-1	Saldskābmaize (Maize saldskābā (*A-01) NPKS)	1	10	0.60	0.08	5.03	24.20
				6.31	14.43	36.67	310.07
Launags 27%							
33	Graudu maize ar sieru, tomātiem (Maize graudu (*A-01; 11), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))	1	15/4/20/20	6.41	10.12	7.24	148.95
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2106-2	Auglis(banāns)	1	60	0.72	0.12	12.00	52.80
				7.13	10.24	21.24	209.74
KOPĀ: 100%				21.65	34.55	94.37	789.28
Pievienotais sāls 0.7 gramī		Dārzeņi 195.4 gramī					
Pievienotais cukurs 9 gramī		Kartupeļi 87.5 gramī		Siers, biezpiens 20 gramī			
Augļi un ogas 60 gramī		Gala un zivs 10 gramī		Piena produkti 193 gramī			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

4.nedēļa, 1-2g. bērniem
B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 33%							
626-4	Prosas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	4.26	3.67	20.27	132.88
55	Saldskābmaize ar gurķiem (Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2/10	0.69	1.73	5.31	40.47
922	Piens (Piens 2.5% (*A-07))	1	120	3.84	3.00	5.28	63.24
				8.79	8.40	30.86	236.59
Pusdienas 46%							
303-5	Borščs ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/3	2.23	2.63	6.45	59.01
442-1	Vistas gaļas mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	80	5.86	9.86	2.72	118.19
718-4	Rīsi,vārīti	1	60	1.51	0.90	16.40	80.90
139	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	1	50	0.53	2.54	2.19	33.74
957-1	Dzeramais ūdens ar citronu	1	100	0.06	0.01	0.20	1.07
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				11.30	16.09	34.36	326.51
Launags 21%							
179-2	Vācu kartupeļu salāti (Olas(*A-03) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100	2.58	5.46	9.26	98.07
25/1	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu (*A-01; 11), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2	1.15	2.60	4.32	46.16
932-2	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				3.73	8.06	15.58	152.22
KOPĀ: 100%				23.82	32.55	80.80	715.32
Pievienotais sāls 0.87 grami Dārzeņi 138 grami Siers, biezpiens 0 grami							
Pievienotais cukurs 3.9 grami Kartupeļi 69 grami Piena produkti 217 grami							
Augļi un ogas 7.5 grami Gala un zivs 40 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**4.nedēļa, 1-2g. bērniem****B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)****Piektdiena**

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 27%							
611-4	Kviešu biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07), Kviešu putraini(*A-01), Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	3.43	2.80	16.67	105.60
55	Saldskābmaize ar gurķiem (Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	8/2/10	0.57	1.71	4.30	35.63
911-4	Miežu kafijas dzēriens ar pienu (Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07))	1	100	2.59	1.63	8.82	60.49
				6.59	6.14	29.79	201.72
Pusdienas 45%							
351-1/3	Šķelto zirņu zupa/krējums (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/3	2.89	3.46	7.34	74.40
510-1	Zivju kotlete (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Zivis fileja (*A-04), Hīvmaize (*A-01), Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07))	1	50	10.41	5.21	6.84	116.95
710-5	Kartupeļu biezenis (Piens 2%(*A-07), Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	80	1.78	1.85	10.95	69.06
111	Biešu salāti ar ķiplokiem un eļļu	1	50	0.78	2.55	5.08	46.38
903-2	Sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				15.86	13.07	38.21	339.29
Launags 28%							
909	Jogurts (Jogurts NPKS(*A-07))	1	100	3.00	2.16	14.64	91.20
32	Graudu maize ar sieru (Maize graudu (*A-01; 11), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))	1	8/2/15	4.26	6.43	3.46	90.90
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				7.50	9.07	23.98	210.90
KOPĀ: 100%				29.95	28.28	91.98	751.91
Pievienotais sāls 0.616 grami		Dārzeņi 79.41 grami					
Pievienotais cukurs 5 grami		Kartupeļi 90 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 60 grami		Gala un zivs 45.83 grami		Piena produkti 281.5 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							
VIDĒJI:				25.72	30.87	89.97	752.3
KOPĀ:				128.61	154.35	449.85	3761.50
Pievienotais sāls 4.526 grami		Dārzeņi 593.75 grami					
Pievienotais cukurs 27.48 grami		Kartupeļi 265.83 grami		Siers, biezpiens 110 grami			
Augļi un ogas 286.5 grami		Gala un zivs 185.83 grami		Piena produkti 934.5 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.