

Ēdienkarte

1.nedēļa, 1-2g. bērniem B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)

Pirmdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
606-4	Auzu pārslu biezputra ar sviestu (Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	3.11	3.65	10.83	89.08
08-2	Baltmaize ar ievārījumu (Maize kviešu (*A-01) NPKS)	1	10/10	0.88	0.27	11.84	54.00
911-2	Kafijas dzēriens ar pienu (Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07))	1	100	1.99	1.23	7.88	50.69
				5.98	5.15	30.55	193.77
Pusdienas 49%							
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu (Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)	1	100/3/3	1.68	2.29	7.98	60.50
408	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	80	6.70	8.44	4.30	141.52
713-5	Makaroni, vārīti (Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)	1	80	2.08	0.85	21.76	112.61
132	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu (Selerija sakne(*A-09))	1	50	0.69	2.54	2.92	35.56
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	5	0.37	0.05	2.13	11.20
				11.52	14.17	47.09	393.89
Launags 26%							
909-2	Jogurts dzeramais (Jogurts NPKS(*A-07))	1	100	2.50	1.80	12.20	76.00
06	Kliju maize ar sviestu un sieru (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-01), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))	1	10/2/20	5.33	7.23	4.73	108.46
2104-4	Auglis(arbūzs)	1	60	0.42	0.12	5.28	23.88
				8.25	9.15	22.21	208.34
KOPĀ: 100%				25.75	28.47	99.85	796.00
Pievienotais sāls 0.89 grami		Dārzeņi 93.5 grami					
Pievienotais cukurs 6.1 grami		Kartupeļi 40 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
Augļi un ogas 60.5 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 228.5 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

1.nedēļa, 1-2g. bērniem B/ Rudens
sezona Kuldīga PII (8)

Otrdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 23%							
1015-1	Olu kultenis (Piens 2%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)	1	50	3.87	6.81	1.02	82.77
27	Graudu maize ar gurķiem (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	15/4/15	1.85	4.73	6.87	78.79
940-2	Tēja piparmētru	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				5.72	11.54	9.89	169.55
Pusdienas 51%							
257-3	Rasoļņiks ar krējumu (Grūbas (*A01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-U/), NPKS)	1	100/3	2.19	2.74	8.13	67.54
425-1	Maltās gaļas mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	80	7.67	12.18	3.11	153.25
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
569-2	Piena -dārzeņu mērce (Piens 2%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01)BL)	1	20	0.54	1.05	1.53	17.75
114	Burkānu-ziedkāpostu salāti ar eļļu	1	50	0.94	0.04	4.28	23.62
913-2	Karkadē dzēriens	1	100	0.00	0.00	2.00	8.00
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				15.02	16.98	39.78	379.61
Launags 27%							
835-5	Kukurūzas pārslas ar pienu (Kukurūzas pārslas (*A-01,05,11), Piens 2%(*A-07))	1	25/120	5.40	2.55	25.57	146.95
2106-2	Auglis(banāns)	1	60	0.72	0.12	12.00	52.80
				6.12	2.67	37.57	199.75
KOPĀ: 100%				26.86	31.19	87.24	748.91
Pievienotais sāls 0.75 grami		Dārzeņi 97.53 grami					
Pievienotais cukurs 4.06 grami		Kartupeļi 30 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 60 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 159 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

1.nedēļa, 1-2g. bērniem B/ Rudens
sezona Kuldīga PII (8)

Trešdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
613-5	Mannā biezputra ar zemeņu mērci (Piens 2%(*A-07), NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)	1	100/15	3.42	1.39	15.48	88.13
05	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2	0.87	1.87	4.73	40.46
922-2	Piens (Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	100	3.00	2.00	4.50	48.00
				7.29	5.26	24.71	176.59
Pusdienas 47%							
302-33	Biešu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/2	2.09	3.47	7.55	71.27
444-2	Vistas gaļas stroganovs (Milti kviešu a/(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	80	6.57	10.57	4.72	135.24
747-3	Pērļu grūbas,vārītas (Pērļu grūbas)	1	60	1.54	0.48	15.18	71.24
194	Vitamīnu salāti ar eļļu	1	50	0.66	2.56	2.63	34.72
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
				10.86	17.08	38.08	344.97
Launags 28%							
825	Biezpiena saldā masa ar marmelādi (Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	100	11.15	5.62	10.59	149.24
07	Baltmaize (Maize kviešu (*A-01) NPKS)	1	10	0.84	0.27	5.04	26.60
934-2	Tēja-kumelīšu	1	100	0.00	0.00	0.00	0.01
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				12.23	6.37	21.51	204.65
KOPĀ: 100%				30.38	28.71	84.30	726.21
Pievienotais sāls 0.85 grami		Dārzeņi 94.8 grami					
Pievienotais cukurs 7.8 grami		Kartupeļi 25 grami		Siers, biezpiens 75 grami			
Augļi un ogas 73 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 202 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

1.nedēļa, 1-2g. bērniem B/ Rudens sezona Kuldīga PII (8)

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 21%							
370-1	Piena zupa ar miežu putraimiem (Piens 2%(*A-07), NPKS, Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	120	3.11	3.04	9.77	78.88
25/1	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
2108	Gaužamburkāni	1	30	0.39	0.03	2.16	11.91
				5.23	7.79	18.41	167.46
Pusdienas 51%							
428-4	Plovs ar cūkgaļu	1	120	6.09	5.44	25.60	177.89
175	Tomāti ,svaigi	1	50	0.55	0.10	1.90	10.70
878	"Abavas sniegs" (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07), NPKS, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	70	1.63	9.58	9.78	131.83
898-1	Ogu sīrupa ķīselis	1	100	0.00	0.00	14.56	59.03
48	Saldskābmaize (Maize saldskābā (*A-01) NPKS)	1	10	0.60	0.08	5.03	24.20
				8.87	15.20	56.87	403.65
Launags 28%							
634-1	Griķu biezputra ar krējumu (Piens 2%(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	120/5	5.27	3.19	21.61	138.15
125-1	Gurķi,svaigi	1	30	0.24	0.03	0.78	4.23
68	Sviestmaize (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-01), NPKS)	1	10/2	0.85	1.91	5.06	41.46
934-1	Tēja kumelīšu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.98
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				6.60	5.61	35.33	220.62
KOPĀ: 100%				20.70	28.60	110.61	791.73
Pievienotais sāls 1.646 grami Dārzeņi 132 grami							
Pievienotais cukurs 7.303 grami Kartupeļi 0 grami Siers, biezpiens 0 grami							
Augļi un ogas 60 grami Gala un zivs 20 grami Piena produkti 168.75 grami							
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

1.nedēļa, 1-2g. bērniem B/ Rudens
sezona Kuldīga PII (8)

Piektdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums <i>(Alerģēni)</i>	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 33%							
609-4	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2%(*A-07), NPKS)</i>	1	100/15	3.24	1.44	28.22	139.97
051	Kliju maize ar krēmsieru un gurķi <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)</i>	1	20/15/15	2.64	3.87	10.22	88.76
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				5.88	5.31	40.44	236.72
Pusdienas 45%							
358-3	Dārzeņu zupa ar nūdelēm <i>(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS)</i>	1	100	0.86	1.32	5.74	38.84
501	Cepta zivs fileja <i>(Zivis fileja b/a (*A-04), Olas(*A-03) NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01)BL)</i>	1	60	8.02	5.64	4.28	95.16
706-3	Kartupeļi, vārīti	1	120	2.48	0.12	18.35	87.05
554-2	Piena mērce <i>(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07), NPKS)</i>	1	20	0.53	0.76	1.64	15.49
169	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	1	50	0.98	2.07	3.45	32.63
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				13.61	10.01	45.73	324.07
Launags 23%							
41-4	Rudzu maize ar olu <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	15/2/25	3.90	4.67	6.60	87.74
199-2	Dārzeņu plate	1	50	0.52	0.05	1.62	9.05
563	Skābā krējuma-zaļumu mērce <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	30	0.85	5.80	0.97	59.49
934-2	Tēja-kumelīšu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				5.27	10.52	11.19	164.27
KOPĀ: 100%				24.76	25.84	97.36	725.06
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 116.27 grami					
Pievienotais cukurs 5.5 grami		Kartupeļi 141.5 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 0.5 grami		Gala un zivs 55 grami		Piena produkti 103 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				25.69	28.56	95.87	757.58
KOPĀ:				128.45	142.81	479.36	3787.91
Pievienotais sāls 5.136 grami		Dārzeņi 534.1 grami					
Pievienotais cukurs 30.763 grami		Kartupeļi 236.5 grami		Siers, biezpiens 110 grami			
Augļi un ogas 254 grami		Gala un zivs 195 grami		Piena produkti 861.25 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.