

Ēdienkarte**3-6g.bērniem, 3.nedēļa B/
Pavasara sezona (sk.progr.) Kuldīga PII****Pirmdiena**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 27%							
630-5	Rīsu biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/3	4.57	4.40	26.23	162.97
39	Kliju maize ar ievārijumu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS)</i>	0.67	20/15	1.78	0.46	19.62	92.30
934-2	Tēja-kumelišu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				6.35	4.86	48.84	267.26
Pusdienas 45%							
316-3	Kartupeļu zupa ar ziedkāpostiem/krējums <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	2.78	4.23	7.39	80.04
408	Cūkgaļas gulašs ar dārzeņiem <i>(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))</i>	0.67	80	7.88	12.00	4.30	157.40
713-6	Makaroni, vārīti <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS)</i>	0.67	90	2.33	0.96	24.34	126.05
118	Burkānu salāti ar eļļu	0.67	50	0.63	2.05	5.44	44.97
957	Dzeramais ūdens ar citronu	0.67	150	0.09	0.01	0.29	1.60
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.82	19.40	48.16	443.66
Launags 28%							
817-3	Biezpiena masa ar rozīnēm <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))</i>	0.67	100	9.78	8.67	11.57	173.28
955-2	Kakao ar iebiezināto pienu <i>(Iebiezināts piens ar cukuru(*A-07), Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	150	2.84	1.98	7.63	61.67
2100-1	Auglis(ābols, bumbieris)	0.67	50/50	0.40	0.55	9.65	45.15
				13.02	11.20	28.85	280.10
KOPĀ: 100%				34.19	35.46	125.85	991.02
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 102.9 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Kartupeļi 37.3 grami		Siers, biezpiens 62.5 grami			
Augļi un ogas 120.7 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 181.55 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g.bērniem, 3.nedēļa B/
Pavasara sezona (sk.progr.) Kuldīga PII****Otrdiena**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 23%							
326-2	Piena zupa ar nūdelēm <i>(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	180	4.19	3.18	17.18	114.26
14/1	Baltmaize ar krēmsieru <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Krēmsiers)</i>	0.67	20/20	2.80	5.08	10.80	101.40
2108-1	Grauzāmburkāni	0.67	80	1.04	0.08	5.76	31.76
				8.03	8.34	33.74	247.42
Pusdienas 54%							
380	Dārzenu-sēņu sļanka <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	3.71	5.09	11.90	111.33
410	Cūkgaļas kotlete <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Rīvmaize (*A-01))</i>	0.67	60	10.23	10.64	9.62	203.36
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
554-2	Piena mērce <i>(Milti kviešu a/(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
166	Sv.kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	0.67	50	0.76	2.56	3.45	36.95
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				21.00	20.84	70.42	586.86
Launags 24%							
335-5	Kukurūzas pārslas ar pienu <i>(Kukurūzas pārslas (*A-01,05,11), Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	35/150	7.02	3.21	34.95	196.91
2107-4	Auglis(bumbieris, banāns)	0.67	50/50	0.80	0.25	14.75	65.15
				7.82	3.46	49.70	262.06
KOPĀ: 100%				36.85	32.64	153.86	1096.34
Pievienotais sāls 1.1 grami		Dārzeņi 200.2 grami					
Pievienotais cukurs 4 grami		Kartupeļi 53.7 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
Augļi un ogas 100.5 grami		Gala un zivs 50 grami		Piena produkti 263 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**3-6g.bērniem, 3.nedēļa B/
Pavasara sezona (sk.progr.) Kuldīga PII**

Trešdiena

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 34%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)</i>	0.67	150/3	4.77	4.61	26.64	168.97
81/3	Sviestmaize ar sieru <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))</i>	0.67	20/4/15	5.04	7.84	10.11	133.92
125-1	Gurķi,svaigi	0.67	30	0.24	0.03	0.78	4.23
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				10.05	12.48	40.52	319.11
Pusdienas 41%							
413-4	Cūkgaļas/dārzeņu sautējums,krējums <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/10	8.82	10.35	15.80	211.44
124	Gurķi, marinēti	0.67	50	0.25	0.00	1.50	7.00
872-6	Jogurta krēms ar ogu sīrupa ķīseļi <i>(Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07), Jogurts NPKS(*A-07))</i>	0.67	60/150	1.12	3.29	25.78	138.47
88-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				11.30	13.79	49.48	390.51
Launags 25%							
22	Cepta baltmaize olā <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	30	2.17	3.25	8.98	75.24
922-2	Piens <i>(Piens 2%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150	4.50	3.00	6.75	72.00
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				7.87	6.45	35.73	235.24
KOPĀ: 100%				29.22	32.72	125.73	944.86
Pievienotais sāls 0.15 grami		Dārzeņi 145 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Kartupeļi 76.67 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 309.4 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g.bērniem, 3.nedēļa B/
Pavasara sezona (sk.progr.) Kuldīga PII****Ceturtdiena**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 23%							
613-5	Mannā biezputra ar zemeņu mērci <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i>	0.67	150/20	5.12	2.07	24.80	138.54
922-2	Piens <i>(Piens 2%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150	4.50	3.00	6.75	72.00
				9.62	5.07	31.55	210.54
Pusdienas 50%							
802-33	Biešu zupa ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150/4	3.18	5.11	11.54	106.80
442-1	Vistas gaļas mērce <i>(Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))</i>	0.67	80	5.86	9.86	2.72	118.19
718-4	Rīsi,vārīti	0.67	90	2.25	1.42	24.45	121.32
172	Svaigu dārzeņu salāti ar eļļu	0.67	50	0.50	1.82	1.92	26.67
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	0.67	150	0.00	0.00	11.97	48.62
88-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				12.90	18.36	59.00	455.20
Launags 28%							
05	Kliju maize ar sviestu, sieru <i>(Maize kviešu(*A-01) , Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))</i>	0.67	20/4/20	5.97	9.29	10.05	150.72
117	Burkānu salāti ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	50	0.85	2.04	3.24	36.65
911-2	Miežu kafijas dzēriens ar pienu <i>(Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	150	2.97	1.84	9.81	67.85
				9.79	13.17	23.10	255.22
KOPĀ: 100%				32.31	36.60	113.65	920.96
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 158.3 grami					
Pievienotais cukurs 9.7 grami		Kartupeļi 37.3 grami		Siers, biezpiens 20 grami			
Augļi un ogas 14.9 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 352.2 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3-6g.bērniem, 3.nedēļa B/
Pavasara sezona (sk.progr.) Kuldīga PII****Piektdiena**

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 27%							
604-4	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu <i>(Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	150/15	4.24	2.69	24.86	141.61
68	Sviestmaize <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	0.67	20/4	1.70	3.82	10.11	82.92
922-2	Piens <i>(Piens 2%(*A-07), NPKS)</i>	0.67	150	4.50	3.00	6.75	72.00
				10.44	9.51	41.72	296.53
Pusdienas 53%							
358-3	Dārzeņu zupa ar nūdelēm <i>(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS)</i>	0.67	150	2.56	4.89	8.53	90.30
517	Zivs gabaliņi saldā krējuma mērcē <i>(Zivis fileja b/a (*A-04), Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07), Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	50/50	7.57	8.49	3.49	115.47
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
112	Burkānu-ābolu salāti ar eļļu	0.67	50	0.55	25.10	4.24	247.02
948-2	Zemeņu komposts	0.67	150	0.12	0.06	3.93	16.75
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.38	38.81	44.85	589.77
Launags 20%							
846	Rīsu biezputra ar ogu ķīseli <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	0.67	100/150	3.68	1.56	29.20	145.69
66	Sausmaizīte <i>(Sausmaizīte *A-01))</i>	0.67	10	1.28	0.04	7.64	36.00
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				5.36	1.90	46.34	223.99
KOPĀ: 100%				30.18	50.22	132.91	1110.29
Pievienotais sāls 0.9 grami		Dārzeni 52.5 grami					
Pievienotais cukurs 10 grami		Kartupeļi 149.5 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 141.9 grami		Gala un zivs 55 grami		Piena produkti 318.6 grami			
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				32.55	37.53	130.4	1012.69
KOPĀ:				162.75	187.64	652.00	5063.47
Pievienotais sāls 4.15 grami		Dārzeni 658.9 grami					
Pievienotais cukurs 43.7 grami		Kartupeļi 354.47 grami		Siers, biezpiens 117.5 grami			
Augļi un ogas 478 grami		Gala un zivs 225 grami		Piena produkti 1424.75 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.