

Ēdienkarte

**3.nedēļa 1-2g.bērniem B/Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Pirmdiena

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 27%							
613-3	Mannā biezputra ar ievārījumu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Mannā (*A-01) NPKS)</i>	1	100/10	3.38	1.35	20.77	108.94
06	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	8/2	0.70	1.82	3.79	35.34
911-4	Kafijas dzēriens ar pienu <i>(Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	1	100	2.59	1.63	6.83	52.50
				6.67	4.80	31.39	196.78
Pusdienas 57%							
257-3	Rasolņiks ar krējumu <i>(Grūbas (*A01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	100/3	2.18	2.70	8.13	67.10
712-5	Makaroni ar sieru <i>(Makaroni,radziņi(A*-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))</i>	1	120/30	9.70	10.96	31.30	279.31
165	Sv. kāpostu-burkānu salāti ar eļļu	1	50	0.82	2.05	5.39	40.75
963	Dzeramais ūdens ar upenēm	1	100	0.06	0.01	0.47	2.27
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				13.50	15.82	49.56	411.83
Launags 16%							
29	Graudu maize ar sviestu un desu (70%) <i>(Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2/15	3.26	4.33	4.55	71.06
125-1	Gurķi,svaigi	1	30	0.24	0.03	0.78	4.23
934-2	Tēja-kumelīšu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				3.74	4.84	13.21	112.08
KOPĀ: 100%				23.91	25.46	94.16	720.69
Pievienotais sāls 0.6 gramī Dārzeņi 90.83 gramī							
Pievienotais cukurs 7.5 gramī Kartupeļi 30 gramī Siers, biezpiens 30 gramī							
Augļi un ogas 68.5 gramī Gala un zivs 15 gramī Piena produkti 150 gramī							
<i>(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**3.nedēla 1-2g.bērniem B/Ziomas
sezona Kuldīga PII (8)**

Otrdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 28%							
606-4	Auzu pārslu biezputra ar sviestu (Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-U/r) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	100/2	3.71	3.80	12.78	100.84
28	Graudu maize ar ievārījumu (Maize graudu (A*-01), NPKS)	1	10/5	1.16	0.96	7.70	45.00
922-2	Piens (Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	120	3.60	2.40	5.40	57.60
				8.47	7.16	25.88	203.44
Pusdienas 53%							
405-1	Cūkgaļa burkānu mērcē (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/l(*A-01)BL)	1	80	6.85	7.93	4.60	139.10
704-6	Griķi ,vārīti	1	60	2.94	0.87	16.46	87.05
141	Ķīnas kāpostu -paprikas salāti	1	50	0.50	2.00	1.56	26.20
845	Rīsi ar putukrēj./dzērveņu sīrupa ķīseli (Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	35/100	0.78	7.41	10.61	112.12
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				11.81	18.31	37.50	386.87
Launags 18%							
051	Kliju maize ar krēmsieru un gurķi (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Krēmsiers)	1	10/15/15	1.78	3.64	5.51	63.16
120/5	Burkānu salāti ar sēkliņām ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	30	1.06	2.81	1.80	37.76
932-2	Tēja augļu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
2107-4	Auglis(bumbieris)	1	60	0.24	0.18	5.70	25.38
				3.08	6.63	15.01	134.29
KOPĀ: 100%				23.36	32.10	78.39	724.60
Pievienotais sāls 0.51 grami		Dārzeņi 109.7 grami					
Pievienotais cukurs 7 grami		Kartupeļi 0 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 60 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 233.7 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**3.nedēļa 1-2g.bērniem B/Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Trešdiena

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 26%							
626-4	Prosas biezputra ar sviestu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)</i>	1	100/2	4.11	3.57	20.04	130.43
05	Kliju maize ar sviestu, gurķi <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2/10	1.39	3.64	7.35	69.53
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				5.50	7.21	29.39	207.95
Pusdienas 39%							
347-3	Vistas zupa ar nūdelēm <i>(Makaroni nūdeles (*A-01)NPKS)</i>	1	100	2.80	2.74	4.66	55.47
433-1	Slinkie kāpostu tīteņi ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	150/10	9.40	8.18	22.64	218.30
175	Tomāti ,svaigi	1	50	0.55	0.10	1.90	10.70
958	Dzera mais ar apelsīnu	1	100	0.06	0.01	0.53	2.46
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				13.55	11.13	34.00	309.33
Launags 34%							
824-1	Biezpiena saldā masa <i>(Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))</i>	1	80	9.11	7.30	6.67	138.12
68	Sviestmaize <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)</i>	1	15/4	1.28	3.68	7.59	69.62
940-2	Tēja piparmētru	1	100	0.00	0.00	2.00	7.98
2106-2	Auglis(banāns)	1	60	0.72	0.12	12.00	52.80
				11.11	11.10	28.26	268.52
KOPĀ: 100%				30.16	29.44	91.65	785.80
Pievienotais sāls 0.83 grami Dārzeņi 161.5 grami Pievienotais cukurs 9.8 grami Kartupeļi 17.5 grami Siers, biezpiens 60 grami Augļi un ogas 66.5 grami Gala un zivs 52.5 grami Piena produkti 95 grami <i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

3.nedēļa 1-2g.bērniem B/Ziemas sezona Kuldīga PII (8)

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 23%							
370-1	Piena zupa ar miežu putraimiem (Piens 2%(*A-07), NPKS, Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	120	3.12	3.86	9.77	86.31
27	Graudu maize ar gurķiem (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	15/4/15	1.85	4.73	6.87	78.79
				4.97	8.59	16.64	165.10
Pusdienas 50%							
303-5	Borščs ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	100/3	2.29	2.63	6.74	60.24
510-1	Zivju kotlete (Maize kviešu (*A-01) NPKS, Zivis fileja (*A-04), Rīvmaize (*A-01), Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	60	12.91	6.35	10.48	152.34
718-4	Rīsi,vārīti	1	60	1.51	0.90	16.40	80.90
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	20	0.53	0.76	1.66	15.61
101	Balto redīsu-burkānu salāti ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	1	50	0.77	2.04	2.15	31.09
957	Dzeramais ūdens ar citronu	1	100	0.06	0.01	0.20	1.07
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				18.81	12.79	41.90	363.65
Launags 27%							
835-5	Kukurūzas pārslas ar pienu (Kukurūzas pārslas saldās(*A-01,05,11), Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	20/100	5.04	2.52	21.58	129.32
05	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2	0.87	1.87	4.73	40.46
2100-1	Auglis(ābols)	1	60	0.24	0.48	5.88	28.80
				6.15	4.87	32.19	198.58
KOPĀ: 100%				29.93	26.25	90.73	727.33
Pievienotais sāls 1.84 grami		Dārzeņi 102.5 grami					
Pievienotais cukurs 0.6 grami		Kartupeļi 15 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 66.5 grami		Gala un zivs 55 grami		Piena produkti 216 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte**3.nedēļa 1-2g.bērniem B/Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)****Piektdiena**

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 28%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)	1	100	3.19	3.08	18.16	114.33
25	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	10/2	1.15	2.60	4.32	46.16
922-2	Piens (Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	120	3.60	2.40	5.40	57.60
				7.94	8.08	27.88	218.09
Pusdienas 43%							
336-3	Skābeņu zupa ar olu, krējumu (Putraimi miežu(*A-01) NPKS, Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Olas(*A-03) NPKS)	1	100/3/3	1.74	2.32	7.78	60.20
403	Cīsiņi vārīti (70% gaļas)	1	60	8.55	7.01	0.97	101.40
706-5	Kartupeļi, vārīti	1	80	1.65	0.08	12.23	58.03
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07) NPKS)	1	20	0.53	0.76	1.66	15.61
160-1	Sautēti skābi kāposti	1	50	1.11	2.50	3.21	39.81
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	1	100	0.00	0.00	8.00	32.50
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				14.32	12.77	38.12	329.95
Launags 29%							
06	Kliju maize ar sviestu un sieru (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS, Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))	1	15/4/15	4.65	7.65	7.09	119.12
175-1	Tomāti ,svaigi	1	30	0.33	0.06	1.14	6.42
937-4	Tēja liepziedu ar medu (Medus dabīgs)	1	100	0.03	0.00	3.32	12.57
2004-1	Cepumi piparkūkas (Cepumi piparkūkas(*A-01,03))	1	20	1.32	2.22	15.18	86.00
				6.33	9.93	26.73	224.11
KOPĀ: 100%				28.59	30.78	92.73	772.15
Pievienotais sāls 0.5 grami		Dārzeņi 106 grami					
Pievienotais cukurs 2 grami		Kartupeļi 122.66 grami		Siers, biezpiens 15 grami			
Augļi un ogas 0 grami		Gaļa un zivs 60 grami		Piena produkti 203 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**3.nedēļa 1-2g.bērniem B/Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Sestdiena

<u>Ēdienr.</u>	<u>Ēdiena nosaukums</u> <i>(Alerģēni)</i>	<u>P.sk.</u>	<u>Gat.sv.</u>	<u>Olbaltumi</u>	<u>Tauki</u>	<u>Ogļhidrāti</u>	<u>Kcal</u>
Brokastis 30%							
618-4	Mannas biezputra ar sviestu <i>(Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	100/2	3.35	2.99	13.79	95.60
08-2	Baltmaize ar ievārījumu <i>(Maize kviešu (*A-01) NPKS)</i>	1	10/10	0.88	0.27	11.84	54.00
912-4	Kakao ar pienu <i>(Piens 2%(*A-07) NPKS)</i>	1	100	3.36	2.26	9.11	70.46
				7.59	5.52	34.74	220.06
Pusdienas 50%							
332-2	Sakņu zupa ar krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	100/3	2.30	2.63	5.85	56.83
453-1	Cūkgaļas gulašs <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviešu a/(A-01)BL)</i>	1	80	6.61	7.72	3.55	131.15
718-4	Rīsi,vārīti	1	90	2.27	1.34	24.60	121.35
1210	Kāļu salāti ar āboliem, krējumu <i>(Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)</i>	1	50	0.61	1.79	4.30	35.80
958	Dzeramais ūdens ar apelsīnu	1	100	0.06	0.01	0.53	2.46
38-2	Rudzu maize <i>(Maize rudzu (*A-01) NPKS)</i>	1	10	0.74	0.10	4.27	22.40
				12.59	13.59	43.10	369.99
Launags 20%							
1025	Vārīta ola <i>(Olas(*A-03) NPKS)</i>	1	50	5.55	5.75	0.35	78.55
177/1	Tomātu-lociņu salāti ar eļļu	1	30	0.34	1.55	1.10	19.85
05	Kliju maize ar sviestu <i>(Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)</i>	1	10/2	0.87	1.87	4.73	40.46
936-2	Tēja liepziedu	1	100	0.00	0.00	2.00	7.99
				6.76	9.17	8.18	146.85
KOPĀ: 100%				26.94	28.28	86.02	736.90
Pievienotais sāls 0.86 grami Dārzeņi 100.2 grami Siers, biezpiens 0 grami							
Pievienotais cukurs 7.3 grami Kartupeļi 24 grami Piena produkti 179 grami							
Augļi un ogas 23.5 grami Gala un zivs 40 grami							
<i>(Slīpā rakstā norādīti alergēni)</i>							
VIDĒJI:				27.15	28.72	88.95	744.58
KOPĀ:				162.89	172.31	533.68	4467.47
Pievienotais sāls 5.14 grami Dārzeņi 670.73 grami Siers, biezpiens 120 grami							
Pievienotais cukurs 34.2 grami Kartupeļi 209.16 grami Piena produkti 1076.7 grami							
Augļi un ogas 285 grami Gala un zivs 262.5 grami							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.