

Ēdienkarte

1.nedēļa 3-6 g.bērniem B /Ziemas sezona Kuldīga PII (8)

Pirmdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 30%							
606-4	Auzu pārslu biezputra ar sviestu (Auzu pārslas (*A-01), NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/3	4.65	5.45	14.85	128.02
08-2	Baltmaize ar ievārījumu (Maize kviešu (*A-01) NPKS)	0.67	20/15	1.74	0.54	20.28	94.30
922-2	Piens (Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	150	4.50	3.00	6.75	72.00
				10.89	8.99	41.88	294.32
Pusdienas 44%							
334-3	Siera-dārzeņu zupa (Krēmsiers)	0.67	150	2.25	5.63	9.34	98.91
453-1	Cūkgaļas gulašs (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS, Milti kviesu a/l(*A-01)BL)	0.67	80	6.31	7.48	3.55	126.72
704-6	Griķi ,vārīti	0.67	90	4.40	1.31	24.59	130.09
188	Burkānu-kukurūzas salāti ar eļļu	0.67	50	0.69	2.59	4.05	44.62
957	Dzeramais ūdens ar citronu	0.67	150	0.09	0.01	0.29	1.60
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.85	17.17	48.22	435.54
Launags 26%							
856	Biezpiena masa ar ogu mērci (Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	0.67	70/20	7.10	7.25	9.41	138.32
05	Kliju maize ar sviestu (Maize,kliju (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	1	15/4	1.31	3.63	7.09	68.12
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.00	7.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				8.81	11.68	28.30	262.43
KOPĀ: 100%				34.55	37.84	118.40	992.29
Pievienotais sāls 0.7 gramī		Dārzeņi 85.6 gramī					
Pievienotais cukurs 9.9 gramī		Kartupeļi 44.8 gramī		Siers, biezpiens 59.9 gramī			
Augļi un ogas 123.7 gramī		Gala un zivs 38 gramī		Piena produkti 270.6 gramī			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**1.nedēļa 3-6 g.bērniem B /Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Otrdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 24%							
1017-1	Omlete (Olas(*A-03) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	80	7.26	8.30	1.36	113.06
25	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	20/4	2.30	5.20	8.63	92.32
936-2	Tēja liepziedu	1	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				9.56	13.50	12.98	217.37
Pusdienas 48%							
303-5	Borščs ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	3.38	3.83	9.91	88.31
442-1	Vistas gaļas mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	1	80	5.86	9.86	2.72	118.19
718-3	Rīsi,vārīti	0.67	120	3.01	1.79	32.65	161.10
194	Vitamīnu salāti ar eļļu	0.67	50	0.66	2.06	3.13	32.22
963	Dzeramais ūdens ar upenēm	0.67	150	0.10	0.02	0.71	3.39
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.12	17.71	55.52	436.81
Launags 28%							
53	Saldskābmaize ar desu (70% gaļas) (Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	30/4/25	5.33	6.40	15.50	143.82
941-1	Tēja piparmētru ar medu (Medus dabīgs)	0.67	150	0.05	0.00	4.98	18.84
2106-2	Auglis(banāns)	0.67	100	1.20	0.20	20.00	88.00
				6.58	6.60	40.48	250.66
KOPĀ: 100%				30.26	37.81	108.98	904.84
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 128.1 grami					
Pievienotais cukurs 4.4 grami		Kartupeļi 22.4 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 112.7 grami		Gaļa un zivs 65 grami		Piena produkti 37 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**1.nedēļa 3-6 g.bērniem B /Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Trešdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 32%							
610-3	Kukurūzas biezputra ar sviestu (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)	0.67	150/3	4.77	4.61	27.14	170.97
51	Saldskābmaize ar sviestu (Maize saldskābā (*A-01) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	15/4	0.92	3.40	7.58	66.02
922-2	Piens (Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	150	4.50	3.00	6.75	72.00
				10.19	11.01	41.47	308.99
Pusdienas 45%							
351-1/3	Šķelto zirņu zupa/krējums (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	4.30	5.11	10.92	110.20
446-1	Ziemas dārzenų ragu ar gaļu, krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	180/10	10.66	13.57	17.74	236.56
124	Gurķi, marinēti	0.67	50	0.25	0.00	1.50	7.00
903-2	Ogu sīrupa dzēriens	1	150	0.00	0.00	12.16	49.40
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				16.32	18.83	48.72	436.76
Launags 23%							
25	Graudu maize ar sviestu (Maize graudu (A*-01), NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)	0.67	15/4	1.73	4.72	6.48	76.67
1027/4	Siers (Siers Krievijas 45%, NPKS (*A-07))	0.67	25	5.57	6.70	0.00	85.00
125-1	Gurķi,svaigi	0.67	20	0.24	0.03	0.78	4.23
936-2	Tēja liepziedu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				7.94	12.25	20.05	225.89
KOPĀ: 100%				34.45	42.09	110.24	971.64
Pievienotais sāls 0.64 grami		Dārzeņi 203.26 grami					
Pievienotais cukurs 4.5 grami		Kartupeļi 110.3 grami		Siers, biezpiens 25 grami			
Augļi un ogas 100 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 264.6 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**1.nedēļa 3-6 g.bērniem B /Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Ceturtdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 28%							
618-4	Mannas biezputra ar sviestu (Mannā (*A-01) NPKS, Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-07), NPKS)	0.67	150/3	5.02	4.47	20.59	142.88
66	Sausmaizīte (Sausmaizīte *A-01))	0.67	10	1.28	0.04	7.64	36.00
911-2	Mieža kafijas dzēriens ar pienu (Miežu kafijas dzēriens(*A-01), Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	150	3.86	2.44	10.51	79.66
				10.16	6.95	38.74	258.54
Pusdienas 52%							
514-1	Rīvmaizē panēta zivs fileja (Zivis fileja b/a (*A-04), Rīvmaize (*A-01), Olas(*A-03) NPKS)	0.67	50	7.54	6.12	4.66	100.34
706-5	Kartupeļi, vārīti	0.67	120	2.47	0.12	18.26	86.63
554-2	Piena mērce (Milti kviešu a/l(*A-01)BL, Piens 2%(*A-07) NPKS)	0.67	30	0.79	1.09	2.49	22.91
169	Sv.kāpostu -zaļumu salāti	0.67	50	0.98	2.07	3.45	32.63
869	Rupjmaizes krēms (Maize rudzu (*A-01) NPKS, Krējums sald. 35%, NPKS(*A-07))	0.67	50	1.32	8.84	9.31	123.35
898-1	Ogu sīrupa ķīselis	0.67	150	0.00	0.00	21.78	88.28
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				14.21	18.39	66.35	487.74
Launags 20%							
1130	Formas maize ar biezpienu, gurķi (Maize Veidņu(*A-01), Biezpiens vājpiena NPKS(*A-07), Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	30/30/15/1	6.81	3.47	14.88	125.85
932-2	Tēja augļu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
2100	Auglis(ābols)	1	100	0.40	0.80	9.80	48.00
				7.21	4.27	27.67	185.84
KOPĀ: 100%				31.58	29.61	132.76	932.12
Pievienotais sāls 0.48 gramī		Dārzeņi 66 gramī					
Pievienotais cukurs 10 gramī		Kartupeļi 123.4 gramī		Siers, biezpiens 30 gramī			
Augļi un ogas 100.5 gramī		Gala un zivs 50 gramī		Piena produkti 269.9 gramī			
(Slīpā rakstā norādīti alergēni)							

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.

Ēdienkarte

**1.nedēļa 3-6 g.bērniem B /Ziemas
sezona Kuldīga PII (8)**

Piektdiena

Ēdienr.	Ēdiena nosaukums (Alerģēni)	P.sk.	Gat.sv.	Olbaltumi	Tauki	Ogļhidrāti	Kcal
Brokastis 25%							
625-4	Prosas-ķirbju biezputra ar kanēli (Piens 2%(*A-07) NPKS, Sviests 82% (*A-U/), NPKS)	0.67	150/3	3.90	4.12	21.67	141.15
39	Kliju maize ar ievārījumu (Maize,kliju (*A-01) NPKS)	0.67	20/15	1.78	0.46	19.55	92.03
934-2	Tēja-kumelīšu	0.67	150	0.00	0.00	2.99	11.99
				5.68	4.58	44.21	245.17
Pusdienas 40%							
340-4	Svaigu kāpostu zupa ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	150/4	1.89	3.21	7.46	64.13
475	Vistas gabaliņi ar dārzeņu mērci	0.67	80	5.94	9.10	4.76	119.71
747-3	Pērļu grūbas,vārītas (Pērļu grūbas)	0.67	90	2.30	0.72	22.63	106.21
120-2	Burkānu salāti ar sēkliņām ar krējumu (Krēj. skābais 20%(*A-07), NPKS)	0.67	50	1.78	4.68	3.01	62.92
958	Dzeramais ūdens ar apelsīnu	0.67	150	0.09	0.02	0.79	3.67
38-2	Rudzu maize (Maize rudzu (*A-01) NPKS)	0.67	15	1.11	0.15	6.40	33.60
				13.11	17.88	45.05	390.24
Launags 35%							
2010	Smalkmaizīte (Smalkmaizīte(*A-01,03))	0.67	60	6.48	6.78	37.02	222.60
922-2	Piens (Piens 2%(*A-07), NPKS)	1	150	4.50	3.00	6.75	72.00
2107-4	Auglis(bumbieris)	0.67	100	0.40	0.30	9.50	42.30
				11.38	10.08	53.27	336.90
KOPĀ: 100%				30.17	32.54	142.53	972.31
Pievienotais sāls 1 grami		Dārzeņi 174.1 grami					
Pievienotais cukurs 7.5 grami		Kartupeļi 25.4 grami		Siers, biezpiens 0 grami			
Augļi un ogas 109.7 grami		Gala un zivs 40 grami		Piena produkti 216.8 grami			
(Slīpā rakstā norādīti alerģēni)							
VIDĒJI:				32.2	35.98	122.58	954.64
KOPĀ:				161.01	179.89	612.91	4773.20
Pievienotais sāls 3.82 grami		Dārzeņi 657.06 grami					
Pievienotais cukurs 36.3 grami		Kartupeļi 326.3 grami		Siers, biezpiens 114.9 grami			
Augļi un ogas 546.6 grami		Gala un zivs 233 grami		Piena produkti 1058.9 grami			

Ēdienkarte var tikt mainīta, ja tas saistīts ar piegādātājiem vai kādiem citiem apstākļiem.

Dokuments sagatavots elektroniski un derīgs bez paraksta.