



Rotaļnodarbību saraksts 2025./2026. mācību gads Grupa "Sienāzītis"



Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena
Rīta rosme • Organizēta rotaļnodarbība • 9.30 Mūzika/zālē • Individuālais un apakšgrupu darbs • Kustību rotaļas	Rīta rosme • Organizēta rotaļnodarbība • 9.25 Sports • Individuālais un apakšgrupu darbs • Kustību rotaļas	Rīta rosme • Organizēta rotaļnodarbība • Individuālais un apakšgrupu darbs • Kustību rotaļas	Rīta rosme • Organizēta rotaļnodarbība • 10.00 Mūzika/grupā • Individuālais un apakšgrupu darbs • Kustību rotaļas	Rīta rosme • Organizēta rotaļnodarbība • 9.30 Sports/M • Individuālais un apakšgrupu darbs • Kustību rotaļas

M – sports ar mūziku

7 mācību jomas - Pirmsskolā bērni apgūs pamata zināšanas un prasmes septiņās plašākās jomās, kas vēlāk turpināsies arī skolas mācību programmā.

- Sociālajā un pilsoniskajā mācību jomā - apzinās sevi, mācās uzvesties, rīkoties, izvērtēt.
- Kultūras izpratnes un pašizpaušmes mākslas mācību jomā - vēro, klausās, iztēlojas, zīmē, dzied, muzicē, deklamē, dejo.
- Dabaszinātņu mācību jomā - pēta, eksperimentē, saprot.
- Veselības un fiziskās aktivitātes mācību jomā - veido veselīga dzīvesveida ieradumus, sporto.
- Matemātikas mācību jomā - skaita, salīdzina, mēra, apgūst figūras.
- Valodu mācību jomā - klausās, stāsta, sarunājas, raksta, lasa.
- Tehnoloģiju mācību jomā - līmē, griež, loka, veido, pin, rada lietas.